

Nataliya Mykhaylova, Igor Grygus

ZASADY ORGANIZACYJNE KONCEPCJI REHABILITACJI DZIECI Z WRODZONĄ SZPOTAWĄ

Wstęp. Dzisiaj nie ma naukowo-technologicznej koncepcje organizacji, wprowadzenia fizycznej rehabilitacji dla dzieci z wrodzoną szpotawą skierowanych na osiągnięcie rozwoju fizycznego, funkcjonalnego stanu organizmu, co odpowiada wieku, korygowania ujawnionych naruszeń.

Materiały i metody. Badaniami objęto 68 dzieci we wieku przedszkolnym z wrodzoną szpotawą: podstawowa grupa (n=34) (zajęcia przeprowadzały się zgodnie z koncepcji fizycznej rehabilitacji); kontrolna (n=34) i zdrowy dzieci (n=34).

Metody: badanie stanu fizycznego, funkcjonalnego.

Wyniki. Organizacyjne zasady koncepcji składały się z szkolenia fizjoterapeutów, pracy z dziećmi, współpracę z rodzicami. Program rehabilitacji jest opracowywane na podstawie kompleksowej oceny stanu dziecka. Głównym czynnikiem w leczeniu i zapobieganiu recydywy jest praca rodziców z dzieckiem w dobrym kierunku.

Wprowadzenie zasad organizacyjnych na końcu badania skierowało do poprawy sprawności fizycznej u dzieci grupy głównej: wysoka wydajność fizyczną określona w 5 (14,71%) dzieci – na początku badania nie było; dobra sprawność fizyczna – w 18 (52,94%) dzieci (na początku badania – 9 (26,47%). Co do dzieci w grupie kontrolnej 1 i 2, to nie było znacznego zwiększenia wydajności fizycznej. Ulepszenie, zidentyfikowane w testach wydajności przez badania Ghencea i Stange, znaleziono u dzieci grupy głównej: Stange test był $20,74 \pm 0,45$ i stał $30,85 \pm 0,65$ ($p < 0,05$); Ghencea test – był $10,03 \pm 0,23$, stał $11,97 \pm 0,24$ ($p < 0,05$). Uzyskane wyniki potwierdzają korzystny wpływ rehabilitacji fizycznej.

Wnioski. Organizacyjne zasady koncepcji rehabilitacji fizycznej prowadzone w oparciu o podejście systemowe do procesu pracy z dziećmi, z zastrzeżeniem warunków zatrudnienia przewodzenia zajęć z aktywności ruchowej; główną rolę w tym procesie odgrywają specjaliści rehabilitacji ruchowej, ich kompetencja, organizacja, profesjonalizm i zgodność z opracowanym systemem pracy z dziećmi.

Słowa kluczowy. Wrodzona szpotawa, rehabilitacja fizyczna, dzieci.

ORGANIZATIONAL PRINCIPLES RELATED TO THE REHABILITATION OF CHILDREN WITH CONGENITAL CLUBFOOT

Nataliya Mykhaylova, Igor Grygus

Introduction. Nowadays there is not any scientific, technological conception connected with the physical rehabilitation of children having congenital clubfoot by using an integrated approach, differentiation, individualization, so that the physical development, functional state of children body according to their age, correction of the violations could be achieved.

Materials and methods. There were examined 68 preschoolers with congenital clubfoot, among them: a core group (n=34) (activities were conducted in accordance with the organizational principles of the conception related to the physical rehabilitation); control (n=34), healthy children (n=34).

Methods: verification of physical condition, test of functional state.

Results. The conception of physical rehabilitation and its organizational principles included: training rehabilitators, the system of working with children, work with parents, prospects. Rehabilitation programs are based on a comprehensive assessment of a child. While treating and preventing the recurrence of clubfoot, it is very important for parents to work with a child in the right direction.

Implementing organizational principles, physical performance of the children from the main group was improved at the end of study: high physical performance is defined in 5 (14.71%) children, though there was no the only child at the beginning of the study; 18 (52.94%) children showed a good physical performance – there were 9 (26.47%) children at the beginning). In the children from the control groups 1 and 2 there was no significant increase in physical performance. Improved performance is identified with the help of Stange and Ghencea's tests. The children from the main group have 20.74 ± 0.45 according to the samples by Stange, and became 30.85 ± 0.65 ($p < 0.05$); the samples by Ghencea were 10.03 ± 0.23 , and became 11.97 ± 0.24 ($p < 0.05$). The positive effect of physical rehabilitation is confirmed by obtained results.

Conclusion. Organizational principles of the conception connected with the physical rehabilitation are based on a systematic approach to the process of working with children, compliance with the generally accepted conditions of motor activity. It is very important to adhere the developed system of working with children. Here a major role is played by a specialist in physical rehabilitation, his capacity, organizational skills, professionalism.

Key words. Congenital clubfoot, physical rehabilitation, children.